



# 武産合氣道

# TAKEMUSU AIKIDO

---

## PROGRAMMA ESAMI DAN

# PROGRAMMA ESAMI DAN

Per sostenere l'esame è necessario rispettare le tempistiche indicate. E' necessario aver frequentato un numero congruo di stage e seminars

## SHODAN

KATA DORI SHIHO NAGE (omote waza)

KATA DORI KOTE GAESHI

KATA DORI IRIMI NAGE (2 forme)

RYOTE DORI KOSHI NAGE (3 forme)

KATATE DORI KOSHI NAGE (2 forme)

SHOMEN UCHI KOSHI NAGE

YOKOMEN UCHI KOSHI NAGE

RYOTE DORI KOKYU NAGE (2 forme)

MOROTE DORI KOKYU NAGE (2 forme)

CHUDAN TSUKI DAI ROKKYO

USHIRO RYOTE DORI KOTE GAESHI (2 forme)

USHIRO RYOTE DORI KOSHI NAGE

USHIRO RYOTE DORI KOKYU NAGE (2 forme)

USHIRO RYO KATA DORI KOKYU NAGE

HANMI HANDACHI WAZA - SHOMEN UCHI IRIMI NAGE

HANMI HANDACHI WAZA - SHOMEN UCHI KOTE GAESHI

HANMIHANDACHI WAZA - SHOMEN UCHI KAITEN NAGE (soto mawari)

SUWARI WAZA - RYOTE DORI KOKYU HO (jodan e gedan)

JO DORI - CHOKU TSUKI KOKYU NAGE (2 forme da aihanmi - 1 forma da gyaku hanmi)

TACHI DORI - SHOMEN UCHI KOTE GAESHI (da gyaku hanmi)

TACHI DORI - SHOMEN UCHI KOKYU NAGE (da aihanmi)

TANKEN DORI - YOKOMEN UCHI DAI GOKYO

TANKEN DORI - CHUDAN TSUKI KOTE GAESHI

JO SUBURI NIJUPPON

KEN SUBURI NANAHON

KEN NO AWASE - MIGI NO AWASE

KEN NO AWASE - HIDARI NO AWASE

KEN NO AWASE - GO NO AWASE

KEN NO AWASE - SHICHI NO AWASE

---

## NIDAN

MOROTE DORI KOKYU HO (2^ forma)

MOROTE DORI KOKYU HO (ki no nagare)

MUNA DORI JUJI NAGE

YOKOMEN UCHI KOSHI NAGE (2 forme)

MOROTE DORI KOSHI NAGE (2 forme)

USHIRO RYOTE DORI KOSHI NAGE (2 forme)

NININ DORI KOKYU NAGE

KATA DORI KATAME WAZA (ki no nagare)

SHOMEN UCHI KATAME WAZA (ki no nagare)

JO DORI - CHOKU TSUKI KOKYU NAGE (1 forma da gyaku hanmi e 2 forme da aihanmi)

TACHI DORI - SHOMEN UCHI IRIMI NAGE (da gyaku hanmi)

TACHI DORI - SHOMEN UCHI DAI ROKKYO (da gyaku hanmi)

TACHI DORI - SHOMEN UCHI KOKYU NAGE (da gyaku hanmi)

TACHI DORI - SHOMEN UCHI KOKYU NAGE (da aihanmi)

TANKEN DORI - YOKOMEN UCHI SHIHO NAGE (omote waza)

TANKEN DORI - YOKOMEN UCHI DAI GOKYO

TANKEN DORI - SHOMEN UCHI DAI GOKYU (da aihanmi e da gyaku hanmi)

TANKEN DORI - SHOMEN UCHI KOTE GAESHI (kihon e ki no nagare)

TANKEN DORI - CHOKU TSUKI KOKYU NAGE

TANKEN DORI - CHOKU TSUKI KAITEN NAGE (soto mawari)

TANKEN DORI - CHOKU TSUKI KOTE GAESHI

TANKEN DORI - CHOKU TSUKI DAI ROKKYO

SAN JU ICHI NO JO KATA

JU SAN NO JO KATA

# SANDAN

MOROTE DORI KOKYU HO (1^ forma in kihon e ki no nagare - 3^, 4^ e 5^ forma)  
 USHIRO RYOTE DORI KOTE GAESHI (2 forme)  
 USHIRO RYOTE DORI DAI SANKYO (oyo waza - omote e ura waza)  
 USHIRO RYOTE DORI KOSHI NAGE (2 forme)  
 USHIRO KATATE MUNA DORI KOKYU NAGE  
 USHIRO KATATE MUNA DORI KOSHI NAGE  
 USHIRO KATATE MUNA DORI JUJI NAGE  
 USHIRO RYO KATA DORI KOKYU NAGE (3 forme)  
 HIJI DORI KOKYU NAGE (2 forme)  
 SODE DORI KOKYU NAGE (3 forme)  
 SODE GUCHI DORI KOKYU NAGE  
 MOROTE DORI KOSHI NAGE (3 forme)  
 MOROTE DORI KOKYU NAGE (3 forme)  
 RYOTE DORI KOKYU NAGE (3 forme)  
 RYO KATA DORI KOKYU NAGE (2 forme)  
 RYO KATA DORI AIKI OTOSHI (2 forme)  
 YOKOMEN UCHI KATAME WAZA (ki no nagare)  
 USHIRO RYOTE DORI KATAME WAZA (ki no nagare)  
 MOROTE DORI KATAME WAZA - SHITA KARA UE NI (ki no nagare)  
 MOROTE DORI KATAME WAZA - UE KARA SHITA NI (ki no nagare)  
 SHOMEN UCHI SHIHO NAGE (ki no nagare - omote waza)  
 SHOMEN UCHI IRIMI NAGE (ki no nagare - 2 forme)  
 SHOMEN UCHI KOTE GAESHI (ki no nagare - 2 forme)  
 SHOMEN UCHI KAITEN NAGE (ki no nagare - soto mawari e uchi mawari)  
 SHOMEN UCHI KOSHI NAGE (ki no nagare)  
 YOKOMEN UCHI SHIHO NAGE (ki no nagare)  
 YOKOMEN UCHI IRIMI NAGE (ki no nagare - 5 forme)  
 YOKOMEN UCHI KOTE GAESHI (ki no nagare)  
 YOKOMEN UCHI KOSHI NAGE (ki no nagare)  
 NININ DORI KOKYU NAGE (2 forme)  
 NININ DORI SHIHO NAGE  
 JO DORI - CHOKU TSUKI SHIHO NAGE (omote e ura waza)  
 JO DORI - CHOKU TSUKI KOKYU NAGE (4 forme da aihanmi e 3 da gyaku hanmi)  
 JO DORI - CHOKU TSUKI DAI ROKKYO (da aihanmi e da gyaku hanmi)  
 TACHI DORI - SHOMEN UCHI KOKYU NAGE (3 forme da aihanmi e 2 da gyaku hanmi)  
*TANKEN DORI - Perfezionare il programma*  
*KUMI TACHI GOHON*  
*KI MUSUBI NO TACHI*  
*HAPPO GIRI*

# YONDAN

KATATE DORI KOKYU NAGE (4 forme - kihon e ki no nagare)

KATATE DORI SUMI OTOSHI

KATA DORI KOKYU NAGE (3 forme)

RYO ERI JIME KOKYU NAGE (2 forme)

USHIRO RYO KATA DORI KOKYU NAGE (6 forme)

USHIRO RYO KATA DORI AIKI OTOSHI

USHIRO KATATE MUNA DORI KOKYU NAGE (3 forme)

USHIRO ERI KUBI DORI KOKYU NAGE (4 forme)

USHIRO ERI KUBI DORI UDE GARAMI

USHIRO ERI KUBI DORI KATAME WAZA

USHIRO ERI KUBI DORI SHIHO NAGE (ki no nagare - omote waza)

SANNIN DORI KOKYU NAGE

MOROTE DORI KOSHI NAGE (ki no nagare - 5 forme)

RYOTE DORI TENCHI NAGE

RYO KATA DORI KOKYU NAGE (3 forme)

*JO DORI - Perfezionare il programma*

*TACHI DORI - Perfezionare il programma*

*TACHI DORI - SHOMEN UCHI DAI SANKYO (da aihanmi)*

*TACHI DORI - SHOMEN UCHI DAI YONKYO (da aihanmi)*

*TANKEN DORI - Perfezionare il programma*

*JO MOCHI NAGE WAZA - SHIHO NAGE*

*JO MOCHI NAGE WAZA - NIKYO/UDE GARAMI*

*JO MOCHI NAGE WAZA - KOKYU NAGE (5 forme)*

*SAN JU ICHI NO KUMI JO*

*Sequenze richieste: 1-3, 4-6 (3 henka), 1-6, 9-11, 1-11, 13-17 (3 henka), 18-22, 13-22, 22-27, 13-27, 27-31, 13-31, 1-31*

*JU SAN NO JO AWASE*

*Sequenze richieste: 1-3, 4-6, 7-9, 7-11, 7-13, 1-13*